

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карасаевская СОШ»
Долгова Л.В.



Меню

На 05.06.2025 г.

День примерного меню: четвертый

Сезон: летний

Кол-во детей: чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	150	204,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
КОФЕЙНИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	70,7
ЯБЛОКО	100	44,4
2-ОЙ ЗАВТРАК		
РЯЖЕНКА	170	86,5
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	31,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	119,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	187,1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (МИНТАЙ)	70	80
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	20	12,5
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА(смесь)	200	50,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	34,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,0
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	172,6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86,6
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1625	1309,5

Цена одного дня : 130 рублей 00 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Икс

Повар: Билалова Г.Б. Бил