

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Карасаевская СОШ»  
Долгова Л.В.



## Меню

На 09.06.2025 г.

День примерного меню: шестой  
Сезон: летний

Кол-во детей: чел.

| Наименование блюда               | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|-------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |             |                            |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ  | 180         | 259                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 25          | 58,6                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200         | 26,1                       |
| <b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>              |             |                            |
| ЙОГУРТ                           | 120         | 69,7                       |
| <b>ОБЕД</b>                      |             |                            |
| САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ         | 50          | 38,1                       |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 180         | 83,0                       |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                   | 200         | 314,6                      |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                  | 180         | 68,2                       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 15          | 25,6                       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30          | 70,3                       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   |             |                            |
| МОЛОКО                           | 200         | 106,6                      |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 50          | 207,9                      |
| <b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>           | <b>1430</b> | <b>1327,7</b>              |

Цена одного дня : 130 рублей 00 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Икс

Повар: Билалова Г.Б. Бил