



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карасаевская СОШ»
Долгова Л.В.

Меню
На 18.06.2025 г.

День примерного меню: третий
Сезон: летний

Кол-во детей: чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценнос
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	259
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,6
ЧАЙ С ЯБЛОКОМ И САХАРОМ	200	31,7
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЙОГУРТ	120	69,7
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ ИЗЮМОМ	60	73,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	110,4
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	217,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	75,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	42,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,0
ПОЛДНИК		
МОЛОКО	180	95,9
ПЕЧЕНЬЕ	50	207,9
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1475	1324,5

Цена одного дня : 130 рублей 00 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Иксанова

Повар: Билалова Г.Б. Билалова