

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Карасаевская СОШ»
 Долгова Л.В.



Меню

На 10.06.2025 г.

День примерного меню: пятый

Сезон: летний

Кол-во детей: чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	165	226,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	23,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	44,4
ЯБЛОКО	100	46,9
2-ОЙ ЗАВТРАК		
КЕФИР	171	85,7
ОБЕД		
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	30	18,8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВАЯ	180	104,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	113,5
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	206,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	72,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,6
ПОЛДНИК		
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	50,2
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	176,1
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1536	1253,7

Цена одного дня : 130 рублей 00 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Икс

Повар: Билалова Г.Б. Бил