

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ
«Карасаевская СОШ»
Долгова Л.В.

Меню

На 27.06.2025 г.

День примерного меню: десятый

Сезон: летний

Кол-во детей: чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	272,8
ЧАЙ С ЯБЛОКОМ И САХАРОМ	180	28,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,9
2-ОЙ ЗАВТРАК		
РЯЖЕНКА	130	86,5
ОБЕД		
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	50	10,7
СВЕКОЛЬНИК	180	65,3
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	314,6
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА (СМЕСЬ)	180	45,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	42,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,00
ПОЛДНИК		
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	66,9
ПРЯНИК	50	183,0
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	1450	1225,1

Цена одного дня : 130 рублей 00 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Икс

Повар: Билалова Г.Б. Бил