

Директор МБОУ
«Карасаевская СОШ»

Долгова Л.В.

Меню

На 30.06.2025 г.

День примерного меню: **первый**

Сезон: летний

Кол-во детей: чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	160	216,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	23,5
ЯБЛОКО	100	44,4
2-ОЙ ЗАВТРАК		
РЯЖЕНКА	171	87
ОБЕД		
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	50	7,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА РИСОВАЯ)	200	116,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	170,6
КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70	118,0
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	14,1
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА (СМЕСЬ)	180	45,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	25,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70,3
ПОЛДНИК		
СОК ЯБЛОКО	200	86,6
ПЕЧЕНЬЕ	50	207,9
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1576	1280,6

Цена одного дня : 130 рублей 00 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Икс

Повар: Билалова Г.Б. Бил