

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карасаевская СОШ»
Долгова Л.



Меню

На 06.06.25

День примерного меню: пятый

Сезон: летний

Кол-во детей: 15 чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:		
каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
чай с сахаром	200	26,8
хлеб пшеничный	30	70,4
Итого	430	372,1
Обед:		
салат из свеклы отварной	60	45,6
суп из овощей	200	71,2
каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
котлеты из курицы	75	127,1
соус сметанный натуральный	20	94,9
компот из кураги	200	66,9
яблоко	120	53,28
хлеб пшеничный	70	164,15
хлеб ржаной	25	42,7
Итого:	920	904,73
Итого за день:	1350	1276,83

Цена одного дня : 138 рублей 64 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Иксанова

Повар: Арапова М.С. Арапова