

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карасаевская СОШ»
Долгова Л.В.

Меню

На 07.06.2025 г.

День примерного меню: шестой

Сезон: летний

Кол-во детей: 15 чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:		
каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
сыр в нарезке	15,6	53,7
Какао с молоком	200	107,2
хлеб пшеничный	25	46,9
итого	440,6	395,1
Обед:		
суп с картофелем и макаронными изделиями	200	119,6
картофель отварной	200	192,4
рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	132,4
Салат из огурцов и помидор	100	62,7
Чай с сахаром	200	26,8
хлеб пшеничный	50	93,8
хлеб ржаной	25	42,7
Итого:	865	670,4
Итого за день:	1305,6	1065,5

Цена одного дня : 138 рублей 64 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Иксанова

Повар: Арапова М.С. Арапова