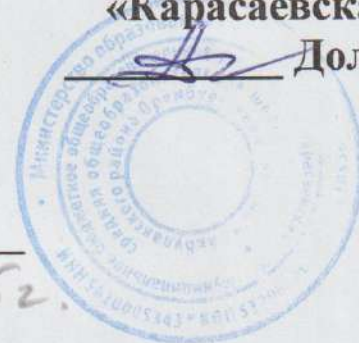


Директор МБ
«Карасаевская СО
Долгова Л



Меню

На 04.06.2025

14.06.2025

День примерного меню: **третий**

Сезон: летний

Кол-во детей: 15 чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:		
каша вязкая молочная пшеничная	200	283,5
сыр твердых сортов в нарезке	15,6	53,7
какао с молоком	200	100,4
хлеб пшеничный	30	31,3
вафля	50	220,85
Итого	495,6	689,75
Обед:		
борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	93,92
рис отварной	150	208,7
рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	103,0
сок мультифрукт	200	82,8
яблоко	150	66,6
хлеб пшеничный	50	117,2
хлеб ржаной	25	42,7
Итого:	845	714,92
Итого за день:	1340,6	1404,67

Цена одного дня : 138 рублей 64 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. *Икс*

Повар: Арапова М.С. *Ананов*