

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Карасаевская СОШ»
Долгова Л.В.

Меню
На 20.06.2025

День примерного меню: девятый
Сезон: летний
Кол-во детей: чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:		
каша вязкая молочная пшеничная	200	283,5
чай с сахаром	200	26,8
бутерброд с маслом сливочным	30	111,0
вафля	40	176,68
Итого:	470	597,98
Обед:		
Салат из свеклы отварной	60	45,6
суп картофельный с крупой горох	200	115,9
Макароны отварные	150	202,0
Котлеты из курицы	75	127,1
Сок яблочный	200	82,8
хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	25	42,7
яблоко	110	48,84
Итого:	860	758,74
Итого за день:	1330	1356,72

Цена одного дня : 138 рублей 64 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Иксанова

Повар: Арапова М.С. Арапова