

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Карасаевская СОШ»
Долгова Л.В.

Меню

На 21.06.2025 г.

День примерного меню: десятый

Сезон: летний

Кол-во детей: 15 чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:		
Каша вязкая молочная пшенная	200	288,0
Какао с молоком	200	100,4
хлеб	20	46,9
пряник	50	167
Итого:	470	602,3
Обед:		
икра морковная	60	68
Суп картофельный с клецками	200	75,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
Шницель из курицы	75	127,1
соус красный основной	20	14,6
Чай с сахаром	200	26,8
хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	25	42,7
Итого:	770	687,1
Итого за день:	1240	1289,4

Цена одного дня : 138 рублей 64 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Иксанова

Повар: Арапова М.С. Арапова