

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Карасаевская СОШ»



Долгова Л.В.

Меню

На 22.06.2025

День примерного меню: **первый**

Сезон: летний

Кол-во детей: 15 чел.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:		
каша вязкая молочная овсяная	200	285,8
хлеб пшеничный	20	46,9
чай с сахаром	200	26,8
Итого	420	359,5
Обед:		
салат из свёклы с курагой и изюмом	60	73,4
суп картофельный с крупой (крупя перловая)	200	98,06
рагу из курицы	150	163,1
чай с сахаром	200	26,8
яблоко	110	48,84
хлеб пшеничный	60	140,7
хлеб ржаной	25	42,7
Итого:	805	593,6
Итого за день:	1225	953,1

Цена одного дня : 138 рублей 64 коп

Завхоз: Иксанова Г.А. Иксанова

Повар: Арапова М.С. Арапова