

Утверждаю
директор МБОУ «Карасаевская СОШ»

Л.В. Долгова

Режим дня
ДГ МБОУ «Карасаевская СОШ»
(холодный период 01.09.24 - 31.05.25)



Мероприятия	СД	средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Приём детей, беседы, самостоятельная деятельность.	15	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика		08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
КГН, подготовка к завтраку. Завтрак	10	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Личная гигиена. Подготовка к образовательной деятельности	10	09.00 - 09.15	09.00 - 09.15
Образовательная деятельность		09.15-09.35 09.45 - 10.05	09.15-09.40 09.45 - 10.10 10.15-10.40
Свободная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагога и детей.	20/10	10.05-10.50	10.40-10.50
КГН, подготовка к завтраку – 2. Завтрак - 2	15/10	10.50 - 11.10	10.50 - 11.10
Личная гигиена. Подготовка к прогулке.	15	11.10-11.25	11.10-11.25
Прогулка - 1	45	11.25 -12.30	11.25 -12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	15	12.30 - 12.45	12.30 - 12.45
Обед		12.45 - 13.05	12.45 - 13.05
Подготовка ко сну	10	13.05-13.15	13.05 - 13.15
Дневной сон		13.15 - 15.15	13.15 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика.		15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15	15.30 - 15.45	15.30-15.45
Полдник		15.45 - 16.00	15.45-16.00
Свободная игровая деятельность, совместная деятельность детей со взрослыми.	20	16.00 - 16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка – 2	45	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00
Уход домой		18.00	18.00
ПРОГУЛКА	165 мин.	2ч. 45мин.	2ч. 45мин.
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТ-ТЬ	235 мин./220 мин	3ч. 55мин.	3ч. 40 мин.