

Утверждаю
директор МБОУ «Карасаевская СОШ»
Д.В. Долгова



Режим дня
ДГ МБОУ «Карасаевская СОШ»
(теплый период 01.06.25г – 31.08.25 г.)

Мероприятия	с/д	средняя подгруппа	старшая подгруппа
Приём детей, беседы, осмотр самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	15	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика на открытом воздухе		08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
КГН, подготовка к завтраку	10	08.40 - 08.50	08.40 - 08.50
Завтрак		08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10	09.00-09.15	09.00-09.15
КГН, подготовка к завтраку - 2	10	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Завтрак – 2		10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперименты, совместная с педагогом, самостоятельная, музыкальная, двигательная, физическая деятельность)	80	09.15 -12.20	09.15 -12.20
Возвращение с прогулки	10	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, личная гигиена		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, личная гигиена, самостоятельная деятельность	10	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон		13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая, коррекционная гимнастика.	10	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Водные процедуры. Подготовка к полднику	10	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Полдник		16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к прогулке	10	16.15 -16.30	16.15 -16.30
Прогулка – 2	80	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Уход домой		18.00	18.00
ПРОГУЛКА	4ч. 15мин.		
Самостоятельная деятельность	4ч.20мин. н.		