

Рассмотрен  
на педагогическом совете  
протокол № 01/09-157

Утвержден  
приказ № 01/09-157 30.08.2023г  
директор МБОУ «Карасаевская СОШ»  
Л.В. Долгова



**Учебный план  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Карасаевская СОШ», реализующего  
образовательную программу дошкольного  
образования на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

### 1. Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план образовательной деятельности дошкольной группы МБОУ «Карасаевская СОШ», реализующий образовательную программу дошкольного образования составлен в соответствии с:

1. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013 г.;
2. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

Учебный план дошкольной группы МБОУ «Карасаевская СОШ» на 2023-2024 учебный год является документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Детский сад работаем в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 10 часов с 08.00 до 18.00.

В ДОУ функционирует 2 разновозрастные группы, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) – в дошкольных группах не менее 2 метров квадратных на одного ребенка:

- 1 разновозрастная группа: средняя подгруппа с 3 до 5 лет ( 9детей);
- 2 разновозрастная группа: старшая подгруппа с 5 до 7 лет (13детей).

### 2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по образовательной программе дошкольного образования МБОУ «Карасаевская СОШ», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно, ФГОС ДО в соответствии ФОП.

Содержание педагогической работы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности, и охватывает следующие образовательные области:

- «Физическое развитие»;
- «Познавательное развитие»;

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Речевое развитие».

Образовательные области входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, и отражены в календарном планировании.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 5 лет – не более 20 минут
- для детей от 5 до 7 лет – не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в средней подгруппе не превышает 40 минут;
- в старшей подгруппе – 45 минут.

В середине занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут (старшая подгруппа). Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

### 3. Структура учебного плана

Образовательная область	Разновозрастная группа № 1	Разновозрастная группа № 2
	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
<b>Объем образовательной нагрузки в неделю</b>		
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		
Социализации, развитие общения,	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	

нравственное воспитание			
Патриотическое воспитание	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.		
Трудовое воспитание	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.		
Формирование основ безопасности	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	1	1
<b>Познавательное развитие</b>			
ФЦКМ	1	1	
ФЭМП	1	1	
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.		
<b>Речевое развитие</b>			
Развитие речи	1	1	
Художественная литература	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	1	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>			
Приобщение к искусству	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.		
Изобразительная деятельность (рисование)	1	1	

Изобразительная деятельность (лепка)	0,5	0,5
Изобразительная деятельность (аппликация)	0,5	0,5
Конструктивно-модельная деятельность	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	
Музыкально-художественная деятельность	2	2
<b>Физическое развитие</b>		
Физическая культура	3	3
Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	
<b>Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
«Мой край»	Осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности педагога с детьми.	1

**Сетка занятий**  
**МБОУ «Карасаевская СОШ»**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>День недели</b>	<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Средняя подгруппа (3-5 лет)</b>	<b>Старшая подгруппа (5-7 лет)</b>
<b>Понедельник</b>	1. Рисование 2. Физкультура	09.15 - 09.35 09.45 – 10.05	09.15 - 09.40 09.45 – 10.10
<b>Вторник</b>	1. ФЦКМ 2. Музыка 3. Чтение худ. литературы	09.15 - 09.35 09.45 – 10.05	09.15 - 09.40 09.45 – 10.10 10.15-10.40
<b>Среда</b>	1. Развитие речи 2. Физкультура 3. Мой край	09.15 - 09.35 09.45 – 10.05	09.15 - 09.40 09.45 – 10.10 10.15-10.40
<b>Четверг</b>	1. ФЭМП 2. Музыка 3. конструирование	09.15 - 09.35 09.45 – 10.05	09.15 - 09.40 09.45 – 10.10 10.15- 10.40
<b>Пятница</b>	1. Лепка/аппликация 2. Физкультура	09.15 - 09.35 09.45 – 10.05	09.15 - 09.40 09.45 – 10.10

**Режим дня**  
**ДГ МБОУ «Карасаевская СОШ»**  
**(холодный период 01.09.23 - 31.05.24)**

<b>Мероприятия</b>	<b>СД</b>	<b>средняя подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>
Приём детей, беседы, самостоятельная деятельность.	15	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика		08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
КГН, подготовка к завтраку. Завтрак	10	08.40 - 09.00	08.40 – 09.00
Личная гигиена. Подготовка к образовательной деятельности	10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Образовательная деятельность		09.15-09.35 09.45 – 10.05	09.15-09.40 09.45 – 10.10 10.15-10.40
Свободная игровая деятельность детей, совместная деятельность педагога и детей.	20/10	10.05-10.50	10.40-10.50
КГН, подготовка к завтраку – 2. Завтрак - 2	15/10	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10
Личная гигиена. Подготовка к прогулке.	15	11.10-11.25	11.10-11.25
Прогулка - 1	45	11.25 -12.30	11.25 -12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	15	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Обед		12.45 – 13.05	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну	10	13.05-13.15	13.05 – 13.15
Дневной сон		13.15 – 15.15	13.15 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика.		15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15	15.30 – 15.45	15.30-15.45
Полдник		15.45 – 16.00	15.45-16.00
Свободная игровая деятельность, совместная деятельность детей со взрослыми.	20	16.00 - 16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка – 2	45	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
Уход домой		18.00	18.00
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>165 мин.</b>	<b>2ч. 45мин.</b>	<b>2ч. 45мин.</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТ-ТЬ</b>	<b>235 мин./220 мин</b>	<b>3ч. 55мин.</b>	<b>3ч. 40 мин.</b>

**Режим дня**  
**ДГ МБОУ «Карасаевская СОШ»**  
**(теплый период 1.06.24 – 31.08.24 г.)**

<b>Мероприятия</b>	<b>с/д</b>	<b>средняя подгруппа</b>	<b>старшая подгруппа</b>
Приём детей, беседы, осмотр самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	15	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика на открытом воздухе		08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
КГН, подготовка к завтраку	10	08.40 - 08.50	08.40 - 08.50
Завтрак		08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10	09.00-09.15	09.00-09.15
КГН, подготовка к завтраку - 2	10	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Завтрак – 2		10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперименты, совместная с педагогом, самостоятельная, музыкальная, двигательная, физическая деятельность)	80	09.15 -12.20	09.15 -12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, личная гигиена	10	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, личная гигиена, самостоятельная деятельность	10	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон		13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая, коррекционная гимнастика.	10	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Водные процедуры. Подготовка к полднику	10	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Полдник		16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к прогулке	10	16.15 -16.30	16.15 -16.30
Прогулка – 2	80	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Уход домой		18.00	18.00
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>4ч. 15мин.</b>		
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>4ч.20мин.</b>		



**Организация двигательного режима  
по ДГ МБОУ «Карасаевская СОШ»**

<b>Виды занятий и форма двигательной активности</b>		<b>3-5 лет</b>	<b>5-7 лет</b>	<b>Особенности организации</b>
<b>1. Физкультурно-оздоровительные занятия</b>				
<b>1.1</b>	Утренняя гимнастика	6-8 мин.	8-10 мин.	Ежедневно в сп.зале, группе, на воздухе.
<b>1.2</b>	Двигательная разминка во время перерыва	10 мин.	10 мин.	ежедневно
<b>1.3</b>	физкультминутка	1,5-2 мин.	2 мин.	Ежедневно по необходимости от вида, содержания НОД
<b>1.4</b>	Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10-15 мин.	20-25 мин.	Ежедневно во время прогулок
<b>1.5</b>	Дифференцированные игры-упражнения на прогулке	5-8 мин.	12-15 мин.	Ежедневно во время вечерних прогулок
<b>1.6</b>	Физ.упражнения после дневного сна	5-10 мин.	10-12 мин.	ежедневно
<b>2. Непосредственно образовательная деятельность</b>				
<b>2.1</b>	По физической культуре	15 мин.	25-30 мин.	3 раза в неделю, одно на участке для детей 5-7 лет (до 15 °С) в непогоду в сп.зале.
<b>3. Самостоятельные занятия</b>				

<b>3.1</b>	Самостоятельная двигательная активность	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей		Ежедневно в помещении и на открытом воздухе
<b>4. Спортивно-оздоровительная деятельность</b>				
<b>4.1</b>	Физкультурный досуг	20-30 мин.	40-50 мин.	1 раз в два месяца во II-ой половине дня 2-3 раза в год
<b>4.2</b>	Физкультурный спортивный праздник	30-40 мин.	60-80 мин.	2 раза в год в сп.зале или на воздухе
<b>5. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи</b>				
<b>5.1</b>	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях ДОУ			Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья